



# 愛薇樂國際藝術托嬰中心餐點表

循環菜單



周次	星期	早餐	午餐		點心
			營養午餐	寶寶粥	
1. 5. 9. 13. 17. 21.	一	季節水果	高麗菇豆腐飯	五行蔬菜粥	海帶芽蒸蛋
	二	季節水果	鮮魚蔬菜飯	鮮魚蔬菜粥	鮮肉雲吞湯
	三	季節水果	綠椰滑蛋瘦肉粥	肉末蔬菜粥	蒸地瓜
	四	季節水果	番茄雞肉蔬菜飯	雞茸蔬菜粥	綠豆薏仁湯
	五	季節水果	虱目魚時蔬麵	虱目魚蔬菜粥	全麥吐司
2. 6. 10. 14. 18. 22.	一	季節水果	百菇地瓜炊飯	百菇蔬菜粥	燕麥粥
	二	季節水果	時蔬鮭魚飯	鮭魚蔬菜粥	蘿蔔糕
	三	季節水果	香菇滑蛋瘦肉粥	香菇肉末蔬菜粥	雞蛋麵線糊
	四	季節水果	南瓜洋蔥雞肉飯	洋蔥雞茸蔬菜粥	高鈣銀耳湯
	五	季節水果	豬肉湯餃	紅蘿蔔鮮魚蔬菜粥	牧場吐司
3. 7. 11. 15. 19. 23.	一	季節水果	百菇鮮蔬飯	五行蔬菜粥	玉米筍
	二	季節水果	鯛魚時蔬飯	鮮魚蔬菜粥	蔬菜豆腐湯
	三	季節水果	滑蛋瘦肉蔬菜粥	滑蛋肉末蔬菜粥	小奶皇包
	四	季節水果	馬鈴薯雞肉麵	馬鈴薯雞茸蔬菜粥	魚茸蔬菜粥
	五	季節水果	虱目魚蔬菜飯	高麗鮮魚蔬菜粥	杯子小蛋糕
4. 8. 12. 16. 20. 24.	一	季節水果	鮮菇蔬菜飯	百菇蔬菜粥	蒸南瓜
	二	季節水果	洋蔥鮮魚蔬菜飯	洋蔥鮮魚蔬菜粥	紫米紅豆湯
	三	季節水果	滑蛋肉末蔬菜粥	肉末蔬菜粥	小麵包
	四	季節水果	香菇雞時蔬飯	雞茸蔬菜粥	雞蛋麵線糊
	五	季節水果	高麗豬肉水餃	鮮魚蔬菜粥	黑糖小饅頭

