



愛薇樂國際藝術托嬰中心作息表

【1個月-12個月】

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------|-----------------|-----|-----|-----|-----|
| 07:30- 08:30 | 身體評估 & 小睡休憩 | | | | |
| 08:30~ 08:50 | 自由探索時間 | | | | |
| 08:50~ 09:20 | 活力補給站【副食品時間】 | | | | |
| 09:30~ 09:40 | 繪本時間 | | | | |
| 09:40~ 10:00 | 認知探索/語文溝通 | | | | |
| 10:00~ 10:30 | 感覺統合刺激/粗動作/精細動作 | | | | |
| 10:30~ 11:20 | 沐浴時間/按摩時間 | | | | |
| 11:20~ 12:20 | 營養補給站【副食品時間/餵奶】 | | | | |
| 12:20~ 14:40 | 甜蜜夢鄉【午休時間】 | | | | |
| 14:40~ 15:00 | 午休後整理 | | | | |
| 15:00~ 15:30 | 音樂律動/故事時間 | | | | |
| 15:30~ 15:40 | 感覺統合刺激/粗動作/精細動作 | | | | |
| 15:40~ 16:20 | 活力補給站【餵奶時間】 | | | | |
| 16:20 17:30 | 放學囉！自由探索/遊戲時間 | | | | |



愛薇樂國際藝術托嬰中心作息表

【12個月-24個月】

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 07:30- 08:30 | 身體評估 & 學物整理 | | | | |
| 08:30~ 08:50 | 自主操作時間 | | | | |
| 08:50~ 09:00 | 日常生活能力養成 | | | | |
| 09:00~ 09:30 | 活力補給站 【點心時間】 | | | | |
| 09:30~ 10:00 | 身體動一動 【大肢體運動】 | | | | |
| 10:00~ 10:20 | 繪本時間 | | | | |
| 10:20~ 10:40 | 認知探索 / 語文溝通 | | | | |
| 10:40~ 11:20 | 美感教育-名畫欣賞/音樂遊戲/創意美學 | | | | |
| 11:20~ 11:30 | 日常生活能力養成 | | | | |
| 11:30~ 14:30 | 營養補給站 【午餐時間】 甜蜜夢鄉 【午休時間】 | | | | |
| 14:30~ 15:00 | 午休後整理 【喝茶&如廁】 | | | | |
| 15:00~ 15:30 | 兒歌律動 / 潛能開發學習 | | | | |
| 15:30~ 16:00 | 活力補給站 【點心時間】 | | | | |
| 16:00 17:30 | 放學囉！自由探索/遊戲時間 | | | | |